



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# HOPE4SCHOOLS

Health, openness and prosperity education for schools

2021-1-R001-KA220-SCH-000024401

(01.01.2022 - 31.12.2024)



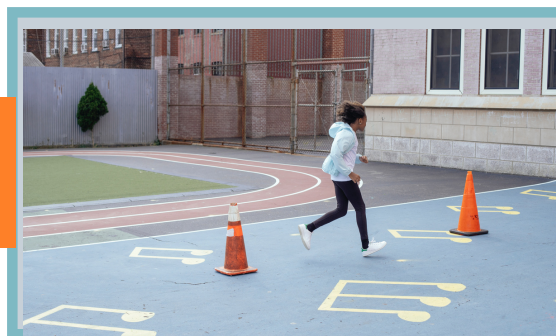
## O PROJEKTU

**DO  
NE!**

<https://hope4schools.eu/>

- Cílem projektu je:
- vybavit pracovníky škol, žáky, školitele, rodiče a nevládní organizace informacemi, které jim pomohou rozvíjet jejich kompetence a řešit problémy duševního zdraví a pohody.
- přijmout nové vzdělávací a výukové online metody
- podpořit rozvoj holistické mezioborové kultury duševní pohody v celé škole.

## VÝSLEDKY



- 1** metodika pro pracovníky škol a žáky s novými strategiemi, které lze ve škole používat
- 2** online úložiště obsahující užitečné zdroje, tipy a rady, nástroje a techniky pro zaměstnance škol, žáky a rodiče;
- 3** sbírka osvědčených postupů k tématům týkajícím se pohody pro školní personál a odborníky.

# VÝSLEDEK PROJEKTU 1 METODIKA PRO UČITELE

1. výsledek projektu, metodika duševní pohody pro pracovníky škol a žáky, je připravena a přeložena do všech partnerských jazyků.

Metodika obsahuje následující kapitoly:

Kapitola 1: Úvod

Kapitola 2: Přístup k duševní pohodě v celé škole

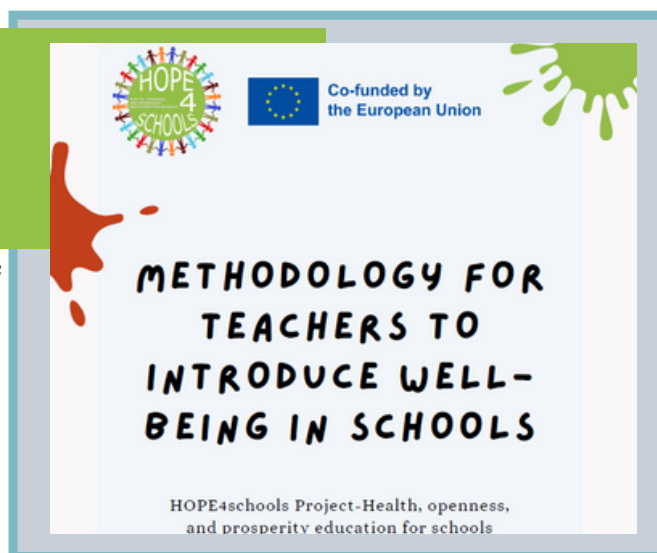
Kapitola 3: Podpora pohody učitelů a pracovníků školy

Kapitola 4: Pohoda dětí a jejich rodin

Kapitola 5: Hodnocení úrovně pohody a potřeb pracovníků školy

Kapitola 6: Jak podpořit pohodu ve škole?

Kapitola 7: Osvědčené postupy a úspěšné příklady



## VÝSLEDEK PROJEKTU 2 ONLINE ÚLOŽIŠTĚ

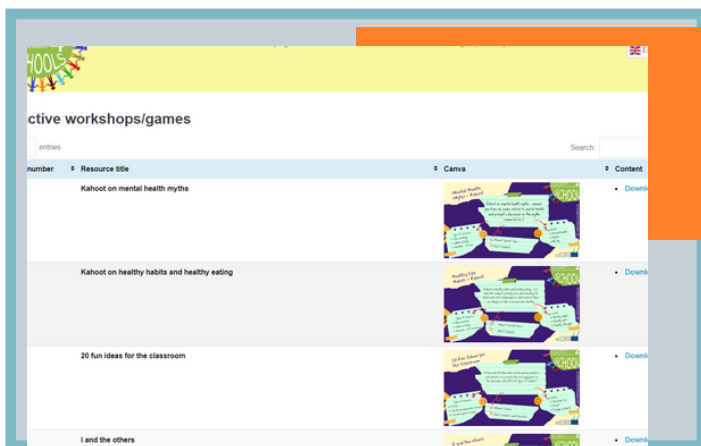
Cílem tohoto výsledku je dosáhnout změn třemi způsoby:

-zvýšit povědomí pracovníků školy a žáků o pohodě a duševním zdraví tím, že jim poskytneme nástroje, které budou mít k dispozici buď při výuce ve třídě, nebo na internetu.

-větší vybavenost pracovníků školy a žáků digitálními pedagogickými nástroji a technikami pro spolupráci s žáky a kolegy.

-zvýšit schopnost učitelů a žáků pracovat samostatně rozvíjením schopnosti samostatného učení a sebekontroly.

Proto je cílem tohoto výsledku projektu být úložištěm s otevřenými vzdělávacími zdroji pro pracovníky škol (učitele, poradenské pracovníky, vedoucí pracovníky škol, žáky) a dokonce i pro rodiče nebo jiné odborníky.



## VÝSLEDEK PROJEKTU 3 OVĚŘĚNÉ POSTUPY

Tento výsledek spočívá ve shromáždění několika osvědčených postupů na mezinárodní úrovni s důrazem na to, jak škola zvládla pandemickou situaci, přechod od výuky ve třídě k online výuce, negativní dopady situace COVID-19, jako je vyhoření a stres.

Kromě sběru osvědčených postupů jsme připravili několik rozhovorů s pracovníky školy nebo odborníky na různá témata související s pohodou a duševním zdravím. Ty poskytly učitelům příležitost a odborníkům podělit se o poznatky přístupnou formou a přátelským způsobem.



Všechny výsledky jsou dostupné na:  
<https://hope4schools.eu/>